

Ballaram **D**hanumandas **C**haritable **T**rust

Regional Office :
VII, 8 P.O. Bahal, District Shiwani, Haryana - 127 028
Ph. : 01266 266101 - 104 Fax 01266 266105, 266217

Ref No : BHHD/CT/2017/1978

Date : April 14, 2017

Respected Sh. R.K. Goyal,

It is a matter of utmost pleasure to share my views on your "Time & Smile" magazine of ARC Ltd which reflects positive and progressive developments of your esteemed company.

I am very much thankful to you for regularly sending this magazine to us for which we eagerly look forward with every next issue to come. The editorial team of this magazine showcases a simpler time and pepper it with very interesting articles, poems and other contents, which contributes to our life in a meaningful way in every walk of life.

In our fast paced world, this magazine always enriches my knowledge every time whenever I read it. I have every single issue from the beginning, because I can't bear to part with any of them. Each issue has been wonderful and it is a magazine that I will look through time and time again.

I do want to congratulate you for your hard work and in my opinion, you have surely fulfilled the goal which you have set out to achieve with this magazine. I wish you continued success, health & happiness and apart thank you for allowing me to share my views with your magazine. I on behalf of entire BRCM Family wish to the entire team of ARC Ltd & House Journal TIME & SMILE for its success in future endeavours too.

With warm regards,



Dr. S.K. Sinha
Director
BRCM Education Society
Bahal - 127026, Shiwani
Haryana

Registered Office : Tolson House, 1 & 2 Old Court House Corner, Kolkata - 700 001



No. 2234-0404
Email: vjtye@hariyanavidyamandir.org

HARIYANA VIDYA MANDIR

A Unit of Hariyana Sewa Sadan

BA-193, SECTOR-1, SALT LAKE CITY, KOLKATA - 700 064

A Co-ed. English Medium 10 + 2 School affiliated to Central Board of Secondary Education (CBSE), Delhi. (Affiliation No. 2430046) (School No. 08488)

Ref. No. _____

Date: 20.2.17

To,
Shri Ran Kumar Goyal
Chairman & Managing Director
Associated Road Carriers Ltd.
Surya Tower
3rd Floor, 105, Sector Palaeo road
Newmarket - 700 063

Re,

On behalf of Hariyana Vidya Mandir, I convey my heartfelt gratitude for sending us your House Journal "Time and Smile" regularly. Our heartiest Congratulations for your noble initiative in publishing the inspiring in house magazine which has completed 20 years.

The articles, poems, pictures and write ups in the journal have always motivated us, enriched us and also provided relaxation.

We wish you all the best in your future endeavours.

Thank you.

Yours sincerely,
For Hariyana Vidya Mandir

PRINCIPAL
B 109
Principal
HARIDYANA VIDYA MANDIR
-02, Sector-1
Salt Lake City Kolkata-700064
(M.T.12)

►► COMPLIMENTS GALORE



To,
Shri Ramkumarji Goel

First of All, I would like to thank you for sending us the House Journal of Associated Road Carriers Limited. Also I would like to appreciate your editorial team M L N Murthy & Jyothsna Raj for editing & publishing so wonderful house journal. Very informative & motivating articles. Beautifully designed by Vishwakarma Designers.

Myself and my family are really proud to be a part of Goyal Family. Your vision and your quote "Age is only a State of Mind" motivates me to do something great for our society, simultaneously enjoying every day as Age does not matter.

Thanks/ Regards

Atul Goyal

Laxmi Narayan & Sons

An ISO9001:2008 registered company

24, Gr Flr, Gyaneshwari Bldg, Aarey Rd, Goregaon East,
Mumbai - 400063, Mahatashtra, India

Tel : 91-22-29270843

Cell : 09820973373

www.laxminarayansons.in

(Received email on April 22, 2016)

J.P. VASWANI

SADHU VASWANI MISSION

10, Sadhu Vaswani Path,
Pune – 411 001, (India).

January 16, 2017

KIND ATTN. : MR. RAM KUMAR GOEL

HAPPY BIRTHDAY

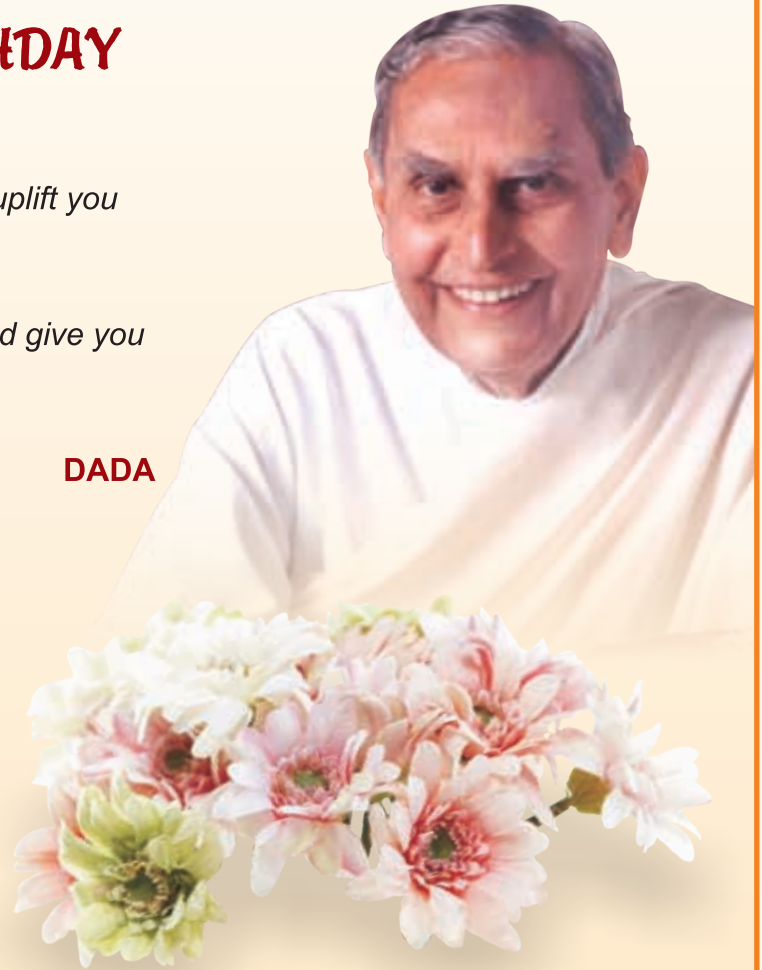
Your birthday returns.

In my heart is the prayer that God may uplift you more.

May God increase you in wisdom.

May God continue to watch over you and give you the best in life.

DADA



On the occasion of his 75th BIRTHDAY, our Hon'ble Founder & CMD Shri RAMKUMAR GOEL, along with his Son Shri RAVI GOEL, Daughter-in-law Smt. GARIMA GOEL, with their children AVNI & ARNAV, and his Daughter Smt. AMITA GUPTA and Son-in-law Shri ARUN GUPTA with their children DRISHTI & ANUJ.

►► SERVICE TO SOCIETY



Under the aegis of our Hon'ble Director Shri B. L. SHARMA, a Free Eye Treatment Camp was organised by ASSOCIATED CHARITABLE TRUST, Kolkata, at Kolaghat, Purba Medinipur (West Bengal) on 8th January 2017. A total of 858 people have attended the camp, and out of those 634 people were given free spectacles and Eye Operations were performed to 56 people. Shri TRILOCHAN SHARMA, S/o. Shri B. L. SHARMA is also seen in the picture.



Another Free Eye Treatment Camp was also organised by SOTI CHARITABLE TRUST, Kolkata, at Budge-Budge, South 24 Paraganas (West Bengal) on 15th January 2017. A total of 505 people have attended this camp, and out of those 354 people were given free spectacles and Eye Operations were performed to 27 people.

▶▶ SERVICE TO SOCIETY

Under the aegis of our Hon'ble Director Shri M. K. GOYAL, a FREE MULTI SPECIALITY HEALTH CHECK-UP CAMP was organised by ASSOCIATED CHARITABLE TRUST, Delhi, at Dilli Haat, Pitampura, Delhi, on 26th February 2017. Thousands of people attended the Camp which offered various Free Tests and expert diagnosis by specialist doctors from the best hospitals in Delhi.



Inaugurating the camp (L to R):
Smt. Anita Goyal, Shri Bijender Nandan Das, Iskcon,
Shri Tarachand Ji, Shri Keshar Singh Gupta
and other guests along with Shri M. K. Goyal (R)



Extending Greetings to
Hon'ble MLA Shri Shiv Charan Goel,
Motinagar, Delhi



At the camp, with wife Smt. Anita Goyal
and sons Shri Amit Goyal (R) and
Shri Vineet Goyal (L)



Extending Greetings to Senior Cardiologist
Dr. Bharat Bhushan Chanana, Maharaja
Agarasen Hospital, New Delhi



A view of the camp



▶▶ SERVICE TO SOCIETY



Under the aegis of our Hon'ble Founder & CMD
Shri RAMKUMAR GOEL, 2 Classrooms were
dedicated to SHREE SWAMI NARAYAN
GURUKUL BHAYAVADAR, Rajkot (Gujarat) by
ASSOCIATED ROAD CARRIERS LIMITED.



Dedication of WALL OF FAME at BHARATIYA VIDYA BHAVAN'S PUBLIC SCHOOL
(Vidyashram), Jubilee Hills, Hyderabad (Telangana) by Shri RAVI GOEL,
S/o. Shri RAMKUMAR GOEL, our Hon'ble Founder & CMD, on behalf of
MAXWELL LOGISTICS PVT. LTD., in February 2017.

PHILATELIC TRIBUTE TO SWAMI VIVEKANANDA



These stamps brought out by India Post to commemorate the 150th Birth Anniversary of Swami Vivekananda are part of the Stamp Collection by Shri Anupam Sharma, Kolkata Regd. Office.

स्वामी विवेकानंद के अनमोल विचार

- उठो, जागो और तब तक नहीं रुको, जब तक लक्ष्य ना प्राप्त हो जाए।
- उठो मेरे शैरो, इस भ्रम को मिटा दो कि तुम निर्बल हो, तुम एक अमर आत्मा हो, स्वच्छंद जीव हो, धन्य हो, सनातन हो, तुम तत्व नहीं हो, ना ही शरीर हो, तत्व तुम्हारा सेवक है, तुम तत्व के सेवक नहीं हो।
- भला हम भगवान को खोजने कहां जा सकते हैं, अगर उसे अपने हृदय और हर एक जीवित प्राणी में नहीं देख सकते।
- ब्रह्मांड की सारी शक्तियाँ पहले से ही हमारी हैं। वो हमीं हैं जो अपनी आँखों पर हाथ रख लेते हैं और फिर रोते हैं कि कितना अँधकार है।
- हमारा कर्तव्य है कि हम हर किसी को उसका उच्चतम आदर्श जीवन जीने के संघर्ष में प्रोत्साहन करें, और साथ ही साथ उस आदर्श को सत्य के जितना निकट हो सके, लाने का प्रयास करें।



संकलक:
अनुपम शर्मा
एआरसी - कोलकता

89 साल की उम्र में रोज करती है चार सर्जरी

बड़े-बुजुर्ग अपने हुनर को भूल जाते हैं और खुद को थका महसूस करते हैं। लेकिन आज हम आपको ऐसी बुजुर्ग महिला सर्जन के बारे में बता रहे हैं जो 89 वर्ष की उम्र में भी रोज चार सर्जरी कर रही है। दुनिया की सबसे बड़ी उम्र की वर्किंग सर्जन एला इलियंचना लेवुशिकिना मॉस्को के रियाजान सिटी हॉस्पिटल में कार्यरत हैं। ये अभी भी उतनी ही तल्लीनता के साथ सर्जरी करती हैं। उन्होंने शादी नहीं की और ये फिलहाल अपने दिव्यांग भतीजे और अपनी आठ प्यारी बिल्लियों के साथ रहती हैं। सन् 1950 से सर्जरी करती आ रही हैं, एला के पास लगभग 67 साल का अनुभव भी है। एला के हाथों आपरेशन के दौरान आज तक एक भी मरीज की जान नहीं गई है। इनका कहना है कि इनका काम ही इनके लिए सब कुछ है, क्योंकि इनके पास रिटायरमेंट के बाद कोई प्लान नहीं है। ये इनके लिए महज एक पेशा नहीं, बल्कि जीने की राह भी है। उन्होंने कई ऐसे आपरेशन भी किए हैं जिसे बाकी डॉक्टरों ने हाथ लगाने से भी मना कर दिया था। अब वो मरीज रोगमुक्त हैं और सुखी जीवन जी रहे हैं। इतनी लम्बी उम्र में चुश्त-दुरुस्त डॉ. एला की फिटनेस का यही राज है कि वो सब कुछ खाती हैं, बहुत हँसती हैं और बहुत रोती हैं। इस उम्र में भी काम का ये जज्बा वाकई उन्हें महान बनाता है।





CELEBRATIONS IN INDIA & A R C RARE COINCIDENCE



History is full of coincidences. Very rarely, we witness or hear about moments that amaze us with how incredibly coincidental they are. After Independence, when the growth story of INDIA started unfolding, so did our company ASSOCIATED ROAD CARRIERS LIMITED, transforming India's Transportation infrastructure by connecting the arterial roads to the far flung areas of the country.

In the year 1972, when India was celebrating its Silver Jubilee of Independence, foundation of our great organization ARC was laid.

In 1997, ARC's Silver Jubilee Celebrations coincided with the Golden Jubilee Celebrations of Indian Independence, a matter of great pride and delight for us. Not just that our Corporate House Journal TIME & SMILES was founded in the same year.

The year 2022 will again be an year of TRIPLE JOY and TRIPLE CELEBRATION, with the Platinum Jubilee Celebrations of Indian Independence coinciding with the Golden Jubilee Celebrations of ARC and the Silver Jubilee Celebrations of TIME & SMILES.

This is an extraordinary coincidence, and also an historical moment for ARC.



- Shanti Narendra
ARC - Secunderabad.

QUEEN ELIZABETH II 65 YEARS ON THRONE

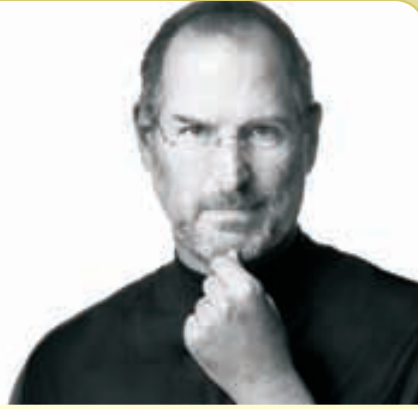
Queen Elizabeth II, the world's longest reigning Sovereign is the first British Monarch to reach her Sapphire Jubilee, with 65 years on the throne. The UK's Royal Mint marked the 65th anniversary with a range of specially designed Sapphire Jubilee commemorative coins, as the Royal Mail issued a Sapphire Blue 5 pound stamp.

She was born Princess Elizabeth Alexandra Mary on April 21, 1926, in London. It was on February 6, 1952 that her father King George VI died while at Sandringham. Princess Elizabeth, who was 25, was in Kenya on a royal tour with her husband Prince Philip, Duke of Edinburgh, at that time.



Queen Elizabeth (90) & Duke of Edinburgh (95) completed 68 years of married life. Two awesome pictures taken 68 years apart in the same pose.

एप्पल कम्पनी के संस्थापक स्टीव जॉब्स के आखिरी शब्द ।



एक समय था जब मैं व्यापार जगत की ऊँचाइयों को छू चुका था। लोगों की नजर मेरी जिंदगी की सफलता का एक बड़ा नमूना बन चुकी थी। लेकिन आज खुद को बेहद बीमार इस विस्तर पर पड़ा हुआ देखकर मैं कुछ अजीब सा महसूस कर रहा हूँ।

पूरी जिंदगी मैंने कड़ी मेहनत की, लेकिन 'खुद को खुश करने के लिए या खुद के लिए समय निकालना जरूरी नहीं समझा।' जब मुझे कामयाबी मिली तब मुझे बेहद गर्व महसूस हुआ, लेकिन आज मौत के इतने करीब पहुँचकर वह सारी उपलब्धियाँ फीकी लग रही हैं। आज इस अंधेरे में, इन मशीनों से घिरा हूँ। मैं मृत्यु के देवता को अपने बेहद करीब महसूस कर सकता हूँ।

आज मन में एक ही बात आ रही है कि इंसान को 'जब लगने लगे कि उसने अपने भविष्य के लिए पर्याप्त कमाई कर ली है, तो उसे अपने खुद के लिए समय निकाल लेना चाहिए।' और पैसा कमाने की चाहत ना रखते हुए, खुद की खुशी के लिए जीना शुरू कर देना चाहिए।

अपनी कोई पुरानी चाहत पूरी करनी चाहिए। बचपन का कोई अधूरा शौक, जवानी की कोई ख्वाहिश या फिर कुछ भी ऐसा हो जो दिल को तसल्ली दे सके। 'किसी के साथ वक्त बिताना चाहिए जिसे आप खुशी दे सकें और बदले में उससे से भी वही हासिल कर सकें।'

'क्योंकि जो पैसा मैंने सारी जिंदगी कमाया उसे मैं साथ लेकर नहीं जा सकता।' अगर मैं कुछ लेकर जा सकता हूँ तो वे हैं ये यादें। ये यादें तो ही हमारी 'अमीरी' होती हैं जिसके सहारे हम सुकून की मौत पा सकते हैं।

क्योंकि ये यादें और उनसे जुड़ा प्यार ही एक मात्र ऐसी चीज है जो मीलों का सफर तय करके आपके साथ जा सकती है। आप जहां चाहें इसे लेकर जा सकते हैं। जितनी ऊँचाई पर आप चाहें ये आपका साथ दे सकती है। क्योंकि इन पर केवल आपका हक है।

जीवन के इस मोड़ पर आकर मैं बहुत कुछ महसूस कर सकता हूँ। जीवन में अगर कोई सबसे महंगी वस्तु है, तो वह है शायद 'डेथ बेड' ही है। क्योंकि आप पैसा फेंक कर किसी को अपनी गाड़ी का ड्राइवर बना सकते हैं। जितने मर्जी नौकर-चाकर अपनी सेवा के लिए लगा सकते हैं। 'लेकिन डेथ बेड पर आने के बाद कोई दिल से आपको प्यार करे, आपकी सेवा करे, यह चीज आप पैसे से नहीं खरीद सकते।'

आज मैं यह कह सकता हूँ कि हम जीवन में किसी भी मोड़ पर क्यों न हों, उसे अंत तक खूबसूरत बनाने के लिए हमें लोगों का सहारा चाहिए। पैसा हमें सब कुछ नहीं दे सकता।

'मेरी गुजारिश है आप सबसे कि अपने परिवार से प्यार करें, उनके साथ वक्त बितायें, इस बेशकीमती खजाने को बर्बाद ना होने दें। खुद से भी प्यार करें।'

संघर्ष में सफलता

प्रतिस्पर्धा के इस दौर में काम के तनाव में लड़ना मुश्किल है। लेकिन परिवार की खातिर उसमें तालमेल बिठाना पड़ता है। जरा सोचिये कि आफिस में बॉस से विवाद होने की वजह से आपका कोई दिन बहुत खराब रहता है और शाम को जब आप मुँह फुलाये घर पहुँचते हैं तो आपको देखकर घरवालों का मूड खराब हो जाता है। वजह पूछने पर आप अपने व्यवहार से परिजनों को भी नाराज कर देते हैं। जब तक आपको यह महसूस होता है किस तरह कार्यस्थल की हताशा को आप घर तक खींच लाये, तब तक काफी देर हो चुकी होती है। ऐसा परिदृश्य हमें कई घरों में देखने को मिलता है। जहाँ रिश्तों में आफिस के तनाव की वजह से कड़वाहट भी आने लगती है। ऐसे समय में जबकि काम का दबाव तेजी से बढ़ रहा होता है कई बार भावनाओं को संतुलित रखना मुश्किल हो जाता है।

हर आफिस में जबरदस्त प्रतिस्पर्धा है, और काम को समय रहते ही पूरा करने का ख्वाब हमेशा आप पर हावी रहता है। ऐसे में आफिस में किसी कर्मचारी से झड़प या बहस होने पर आपकी स्थिति और दयनीय हो जाती है। इस संदर्भ में हावर्ड बिजनेस स्कूल के साइकलॉजी विभाग के प्रोफेसर ने एक मंत्र दिया है- घर में दाखिल होने से पहले अपने आफिस का सारा भार बाहर ही छोड़ दें। कार्यस्थल से जुड़े तनाव के लक्षणों में शामिल हैं- समाज से अलग-थलग रहना, बार-बार सिरदर्द, डिप्रेशन और चिंता।

हालांकि हम जिस तरह की व्यस्त जीवनशैली की ओर बढ़ रहे हैं उसमें थोड़ा-बहुत तनाव होना तो लाजमी है लेकिन अत्यधिक तनाव से व्यक्ति की कार्यकुशलता और उत्पादकता पर भी असर पड़ सकता है। तनाव अमूमन स्टाफ की कमी के चलते, ओवरटाइम की बढ़ती माँग और अपने सीनियर्स की बढ़ती उपेक्षाओं को पूरा करने के लिये बेहतर प्रदर्शन करने के दबाव के चलते होता है। ज्यादातर कर्मचारी अपने कामकाज व पारिवारिक जीवन को एक-दूसरे से अलग रखने के लिये अपनी ओर से हर सम्भव कोशिश करते हैं लेकिन कई बार उन्हें सफलता नहीं मिल पाती। लेकिन इसमें बदलाव लाना जरूरी है।



संकलक:

तनय कुमार पात्रा

एआरसी-अहमदाबाद



INSPIRING STORY THE LIZARD

In order to renovate a house, someone in Japan breaks open the wall. Japanese houses normally have a hollow space between the wooden walls. While tearing down the walls, he found that there was a lizard stuck there because a nail from outside hammered into one of its feet. He sees this, feels pity, and at the same time curious, as when he checked the mail, it was nailed 2 years ago when the house was first built.

What happened? The lizard survived in that position for 2 years, in a dark wall partition for 2 years without moving. It is impossible and mind-boggling. Then he wondered how this lizard survived for 2 years, without moving a single step. So, he stopped his work and observed the lizard, what it has been doing, and what and how it has been eating.

Later, not knowing from where it came, there appears another lizard with food in its mouth. Ah! He was stunned and touched deeply. For the lizard that was stuck by nail, another lizard has been feeding it for the past 2 years. Imagine! It has been doing that untiringly for 2 years, without giving up hope on its partner.

Imagine! What a small creature can do that a creature blessed with a brilliant mind can't.

Lesson :

- Never say you are busy when they really need you ... You may have the entire world at your feet, but you might be the only world to them.
- A moment of negligence might break the very heart that loves you through all odds.
- Before you say something, just remember, it takes a moment to break but an entire lifetime to make...



एक बेटी के पिता का दर्द

वो रोती थी मैं डर जाता था
दौड़ कर जाता उस पर चिल्लाता था
दौड़ ना पगली, किसी दिन जोर से गिर जाएगी
खुद भी रोएगी मुझे भी रूलाएगी
वो फिर दौड़ कर आती थी, आकर मुझसे लिपट जाती थी
अपने आंसू मेरे कन्धे से पोंछकर, धीरे से मुस्कुराती थी
मुझे सुकून सा मिल जाता था, उसे देख मैं भी मुस्कुराता था
उसकी हंसी से दिल में एक ठंडक सी पड़ जाती थी
भगवान ही मिल जाता था, जब मेरी बेटी मुस्कुराती थी
अब वो बड़ी हो गई, शादी कर दी
अब मेरी कहां रही है
बेटी तो पराया धन है, सबने ये ही बताया था
बचपन से बस ये ही सुनता आया था
अब वो दौड़कर नहीं, गुमसुम सी चली आती है
आंसू नहीं आने देती, पर कन्धे से तो लग जाती है
अब भी वो धीरे से मुस्कुराती है
पर मुझे सुकून नहीं मिलता है
पहले मुस्कुराने से जो खिल जाता था उसका चेहरा
आज हंसने से भी नहीं खिलता है
मैं भी उसे देख कर मुस्कुरा देता हूँ
उसकी तरह अपना दर्द छिपा लेता हूँ
पर ये बेबस आंखें मुस्कुरा नहीं पाती
छलक ही जाती हैं, दर्द छुपा नहीं पाती
रोते रोते हंस कर फिर यही कहता हूँ
तू चली गई ना इसलिए रोता रहता हूँ
पर अब वो छोटी नहीं रही, सब समझ जाती है
एक नकली हंसी हंसकर, मुझे झूठी बातों से बहलाती है
मैं भी उसकी बातों से झूठा ही बहल जाता हूँ
बाप हूँ ना बेटी का, इसलिए कुछ नहीं कर पाता हूँ
कल वो रोती थी तो डर लगता था
आज हंसती है तो भी डर जाता हूँ
आज हंसती है तो भी डर जाता हूँ।

आदर्श कर्मठता

एक अमेरिकन फर्म ने जापान में अपना व्यापार आरम्भ किया और अपने कार्यालय में काम करने के लिये उसने जापान के ही लोगों को नियुक्त किया। साधारणतया अमेरिका के कार्यालयों में काम के पाँच ही दिन होते हैं, शनिवार और रविवार को अवकाश रहता है। अमेरिका की इस फर्म ने जापान में भी नीति-रीति चलायी। सोमवार से शुक्रवार तक काम तथा शनिवार एवं रविवार को अवकाश। फर्म के सभी जापानी कर्मचारियों ने इसका विरोध किया। यह बात सभी को आश्चर्य में डालने वाली थी। विरोध का कारण समझ में नहीं आया। अन्त में कर्मचारियों से पूछा गया- आप लोगों को क्या कष्ट है?



जानते हैं, इसका उत्तर क्या दिया गया? उन लोगों ने कहा-हमें दो छुट्टियाँ नहीं चाहिये, हमारे लिये एक ही छुट्टी पर्याप्त है। कारण क्या बताया-यह भी सुनिये। यहाँ की जनता मानती है कि अधिक छुट्टियों से हम आलसी बन जायेंगे, परिश्रम करने में हमारा मन नहीं लगेगा और इससे भी अधिक हानि तो यह है कि छुट्टी के दिन हम लोग और दिनों की अपेक्षा व्यय भी अधिक करते हैं। जो छुट्टी हमें आर्थिक बोझ से दबा दे और मानसिक दासता बढ़ा दे, वह हमारे जीवन में नहीं खप सकती।

कैसी स्वस्थ मनःस्थिति है। वस्तुतः ऐसी ही मनःस्थिति देश तथा उसकी प्रजा को ऊँचा उठा सकती है। श्रम का जीवन के साथ गहरा सम्बन्ध है। इस प्रजा ने श्रम करके जगत के दूसरे देशों को बतला दिया कि कैसे टूटे-फूटे खण्डहरों को भव्य प्रासादों में परिवर्तित किया जा सकता है।

काश! हम लोग भी इससे कुछ शिक्षा ले सकते।

कर्म-योग क्या है?

एक बार एक सात वर्षीय बालक महर्षि रमण के पास आया। उन्हें प्रणाम कर उसने अपनी जिज्ञासा उनके समक्ष रखी। वह बोला- 'क्या आप बता सकते हैं कि कर्म-योग क्या है? क्योंकि जब कभी भी मैं यह प्रश्न अपने माता-पिता से पूछता हूँ तो वे कहते हैं कि अभी तुम्हें इस विषय में सोचने की आवश्यकता नहीं है। जब तुम बड़े हो जाओगे, तो तुम्हें अपने आप समझ आ जाएगी।'

बालक की बात सुनकर महर्षि बोले- 'मैं तुम्हें इस प्रश्न का उत्तर दूँगा। पर अभी तुम यहां मेरे पास शांतिपूर्वक बैठ जाओ।' बालक उनकी आज्ञा का पालन कर उनके पास जाकर बैठ गया।

कुछ समय बाद, वहां एक व्यक्ति डोसे लेकर आया। उसने सभी डोसे रमण महर्षि के समक्ष रख दिए। किंतु महर्षि किसी भी वस्तु को अकेले ग्रहण नहीं करते थे। इसलिए महात्मा रमण ने डोसे का एक छोटा सा टुकड़ा अपने आगे रखा, फिर साथ बैठे उस बालक के पत्तल में एक पूरा डोसा परोस दिया। उसके बाद वहां उपस्थित अन्य अनुयायियों में शेष डोसे बाँटने का आदेश दिया। फिर उन्होंने पास बैठे बालक से कहा- 'अब जब तक मैं उंगली उठाकर इशारा नहीं करता तब तक तुम यह डोसा खाते रहोगे। हाँ... ध्यान रहे कि... मेरे इस संकेत से पहले तुम्हारा डोसा खतम नहीं होना चाहिए। पर जैसे ही मैं उंगली उठाकर संकेत दूँ तो पत्तल पर डोसे का एक भी भाग शेष नहीं रहना चाहिए। उसी क्षण डोसा खतम हो जाना चाहिए।'

महर्षि के इन वचनों को सुनते ही बालक ने पूरी एकाग्रता से रमण महर्षि पर दृष्टि टिका दी। उसका मुख बेशक ही डोसे के निवाले चबा रहा था, किंतु उसकी नजरें एकटक महात्मा रमण पर केन्द्रित थी। बालक ने शुरुआत में बड़े-बड़े निवाले खाए। पर बाद में, अधिक डोसा न बचने पर उसने छोटे-छोटे निवाले खाने शुरू कर दिए। तभी अचानक उसे अपेक्षित संकेत मिला। इशारा मिलते ही बालक ने बचा हुआ एक ही निवाले में मुख में डाल लिया और निर्देशानुसार पत्तल पर कुछ शेष न रहा।

बच्चे की इस प्रतिक्रिया को देखकर महर्षि बोले- 'अभी-अभी जो तुमने किया, वही वास्तविकता में कर्म योग है।' महर्षि ने आगे समझाते हुए कहा- 'देखो! जब तुम डोसा खा रहे थे, तब तुम्हारा पूरा ध्यान केवल मुझ पर था। डोसे के निवाले मुख में डालते हुए भी तुम हर क्षण मुझे ही देख रहे थे। ठीक इसी प्रकार संसार के सभी कार्य-व्यवहार करते हुए भी अपने मन-मस्तिष्क को ईश्वर पर केन्द्रित रखना। मतलब कि ईश्वर में स्थित होकर अपने सभी कर्तव्यों को पूर्ण करना है। यही वास्तविक कर्म-योग है।'



संकलक:
करमवीर
एआरसी - ब्रोडवे (चेन्नई)

तंत्र ! षडयंत्र !!

गणेश जी! आपका ये चूहा

आपकी गरिमा को
सूली पर टंगाता है
दर्शन के लिये आने वाले भक्तों से
रिश्वत में मोदक मांगता है ।

उत्तर मिला- “भक्त!”
यह सब सरकारी तंत्र की माया है
ये चूहा यहाँ, सरकारी दफ्तर से
डेपुटेशन पर आया है ।

वैसे मुझे विश्वास है
जब तीन रुपये में चावल
और दो रुपये में गेहूँ
खाने को मिल जाएगा

तो डेपुटेशन पर आए
इस सरकारी चूहे का
चरित्र बदल जाएगा ।
फिर वो मेरी गरिमा को
सूली पर नहीं टांगेगा
आपसे रिश्वत में
मोदक नहीं मांगेगा ।

भक्त बोला-प्रभु!
गलतफहमी में मत रहिये
मासूम सूरत देखकर
भावनाओं में मत बहिए ।

जैसा आपने बताया-
ये चूहा सरकारी है
तो समझ लीजिए
उसे रिश्वत की बीमारी है ।
सस्ता चावल और गेहूँ
आम आदमी तक
इसी माध्यम से जाएगा
तब ये सरकारी तंत्र के षडयंत्र का

कमाल अवश्य दिखाएगा ।
रिकार्ड में वह सब कुछ
वह सु-व्यवस्थित,
साफ-सुथरा स्पष्ट लिखेगा
परन्तु माल कब, कहां,
किधर गया, किसी को भी
कहीं भी नहीं दिखेगा ।

संकलक:
केदारनाथ सिंह
एआरसी - वर्धामना ट्रांसिपमेंट सेंटर



महानता

किसी व्यक्ति की महानता उसके चरित्र और ज्ञान पर निर्भर करती है, पहनावे पर नहीं ।

एक बार की बात है किसी गाँव में एक पण्डित रहते थे । वैसे तो पण्डित को वेदों और शास्त्रों का बहुत ज्ञान था लेकिन वे बहुत गरीब थे । ना ही रहने के लिये अच्छा घर था और ना ही अच्छे भोजन के लिये पैसे । एक छोटी सी झोपड़ी थी, उसी में रहते थे और भिक्षा मांगकर जो मिल जाता उसी से अपना जीवन यापन करते थे ।

एक बार वे पास के किसी गाँव में भिक्षा मांगने गये, उस समय उनके कपड़े बहुत गंदे थे और काफी जगह से फट भी गये थे । जब उन्होंने एक घर का दरवाजा खटखटाया तो सामने से एक व्यक्ति बाहर आया । उसने जब पण्डित को फटे-चिथड़े कपड़ों में देखा तो उसका मन घृणा से भर गया और उसने उसको धक्के मारकर घर से निकाल दिया । बोला, पता नहीं कहां से गंदा पागल चला आया है ।

पण्डित दुःखी मन से वापस चला आया, जब अपने घर वापस लौट रहा था तो किसी अमीर आदमी की नजर उस पण्डित के फटे कपड़ों पर पड़ी तो उसने दया दिखाई और पण्डित को पहनने के लिये नये कपड़े दिये । अगले दिन पण्डित फिर उसी गाँव में उसी व्यक्ति के यहां भिक्षा मांगने गये । व्यक्ति ने पण्डित को नये कपड़ों में देखा और हाथ जोड़कर पण्डित को अंदर बुलाया और बड़े आदर के साथ थाली में बहुत सारा व्यंजन खाने को दिये । पण्डित जी ने एक भी टुकड़ा अपने मुँह में नहीं डाला और सारा खाना धीरे-धीरे अपने कपड़ों में डालने लगे और बोले ले खा, और खा ।

वह व्यक्ति ये सब बड़े आश्चर्य से देख रहा था । आखिर उसने पूछ ही लिया कि पण्डित जी आप यह क्या कर रहे हैं । सारा खाना अपने कपड़ों में क्यों डाल रहे हैं?

पण्डित जी ने बहुत ही शानदार उत्तर दिया क्योंकि तुमने ये खाना मुझे नहीं बल्कि इन कपड़ों को दिया है । इसलिये मैं ये खाना इन कपड़ों को खिला रहा हूँ । कल जब मैं गंदे कपड़ों में तुम्हारे घर आया तो तुमने धक्के मारकर घर से निकाल दिया, और आज तुमने साफ और नये कपड़ों में देखकर अच्छा खाना पेश किया । असल में तुमने ये खाना मुझे नहीं इन कपड़ों को ही दिया है । वह व्यक्ति यह सुनकर बहुत दुःखी हुआ ।

मित्रों, किसी व्यक्ति की महानता उसके चरित्र और ज्ञान पर निर्भर करती है पहनावे पर नहीं । अच्छे कपड़े और गहने पहनने से इंसान महान नहीं बनता उसके लिए अच्छे कर्मों की जरूरत होती है । यही इस कहानी की प्रेरणा है ।



संकलक:
नीरज कुमार कौशिक
एआरसी - नोएडा

FAMOUS PERSONALITIES : Then-Now

Atal Bihari Vajpayee



Narendra Modi



Indira Gandhi



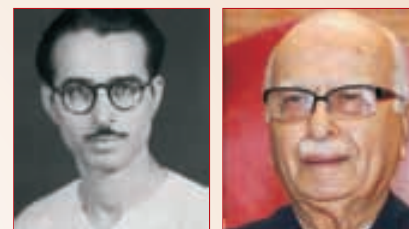
Manmohan Singh



Pranab Mukherjee



L. K. Advani



Arun Jaitley



Sushma Swaraj



M. Karunanidhi



Mulayam Singh Yadav



Smriti Zubin Irani



Sonia Gandhi



Lalu Prasad Yadav



J. Jayalalitha



Amitabh Bachchan



बुद्धोहाइ झौहन्ट्ट

One day the Buddha was meditating. An elderly man came in and started abusing the Buddha most ruthlessly. The Buddha remained absolutely silent. How long could he continue his abuse? After a while he stopped and was about to leave the place. But the Buddha said, "Just wait, please. I have something to ask you. Tell me, when you offer gifts to a person, if he does not accept your gifts, what do you do?" "I just take them back." The Buddha said, "Well, you have been trying to offer me the gifts that you brought with you. Since I have not accepted your gifts, you are taking them back with you." The man felt sad and ashamed of his conduct. He begged forgiveness of the Buddha. The Buddha forgave him and eventually he became a close disciple of the Buddha.

आप भी देखिए!

आज देश को दुश्मनों से नहीं गद्दारों से खतरा है, खजाने को चोरों से नहीं पहरेदारों से खतरा है। धर्म की सुरक्षा के लिये सावधानी की जरूरत है, उसे नास्तिकों से नहीं धर्म के ठेकेदारों से खतरा है। ये नेता बिना तेल के दीप कब तक जलाएँगे, कागज के फूलों से ये चमन कब तक खिलायेंगे। खुद कानून की हत्याकर संसद में जाने वाले ये नेता, देश को कानून के रास्ते पर कैसे चलाएँगे। आदमी की शक्ल से अब डर रहा है आदमी, आदमी को लूटकर अब घर भर रहा है आदमी। आदमी ही मारता है और मर रहा है आदमी, समझ में कुछ आता नहीं क्या कर रहा है आदमी। किसी पर प्रहार करना सुख का उपाय नहीं, किसी को लूटकर घर भरना सच्ची आय नहीं। होता है शासन शासक का विफल वहीं, जहां पक्षपात रहित सच्चा न्याय नहीं। जब सामने पैसा होता है तो इंसान- इंसान नहीं होता, कभी वह इतना निर्दयी हो जाता है जितना हैवान नहीं होता। पर बड़े-बड़े धर्माचार्यों को भी इस चक्कर में पड़े देखकर, मैं सोचता हूँ पैसा-पैसा ही होता है भगवान तो नहीं होता।

संकलक:

कमल किशोर कैन्थोला
एआरसी - सिकन्दराबाद



Second Best Article
April 2016 Edition

जीत या हार

जीत लिखूँ या हार लिखूँ या दिल का प्यार लिखूँ...। कुछ अपनों के जज्बात लिखूँ या सपनों की सौगात लिखूँ। मैं खिलता सूरज आज लिखूँ या चेहरा चाँद गुलाब लिखूँ। वो डूबते सूरज को देखूँ या उगते फूल की साँस लिखूँ। वो पल में बीते साल लिखूँ या सदियों लम्बी रात लिखूँ। मैं तुमको अपने पास लिखूँ या दूरी का अहसास लिखूँ। मैं अन्धे के दिल में झाँकूँ या आँखों की मैं रात लिखूँ। मीरा की पायल को सुन लूँ या गौतम की मुस्कान लिखूँ। बचपन में बच्चों से खेलूँ या जीवन की ढलती शाम लिखूँ सागर सा गहरा हो जाऊँ या अम्बर का विस्तार लिखूँ। वो पहली-पहली प्यास लिखूँ या निश्छल पहला प्यार लिखूँ। सावन की बारिस में भीगूँ या अन्धों की मैं बरसात लिखूँ। गीता का हो जाऊँ या लंका का रावण नाम लिखूँ। मैं हिन्दू, मुस्लिम हो जाऊँ या बेबस इंसान लिखूँ। मैं एक ही मजहब को जी लूँ या मजहब की आँखे चार लिखूँ। कुछ जीत लिखूँ या हार लिखूँ या दिल का सारा प्यार लिखूँ।

संकलक:

रवि प्रकाश शर्मा
एआरसी - खपोली



Second Best Article
July 2011 Edition

वक्त को दोष मत दो

वक्त की आवाज को, वही पहचानते हैं।
वक्त की रफ्तार के, जो साथ चलना जानते हैं।।
बदल लेते जो स्वयं को, वक्त के बदलाव के संग।
भर पाते हैं वही, जीवन चित्र में सुनहरे रंग।।
न वक्त ठहरता है, न कभी भागता है।
अनवरत चाल से, चलता ही रहता है।।
वक्त के संग जो चला, उसको सब कुछ मिला।
हुये हैं अरमान पूरे, उसको न शिकवा मिला।।

वक्त पर पहचाना जिसने, वक्त की ताकत को है।
हर मंजिल के शिखर पर, देख जरा खड़ा वो है।।
वक्त को न द्वेष किसी से, न किसी से प्यार।
वक्त को मत दोष दो, अपनी बाजी हार।।



संकलक:
जोगेन्द्र सिंह
एआरसी - मरईमल्लैनगर

Second Best Article
April 2013 Edition



क्या खूब लिखा है किसी ने...

आगे सफर था और पीछे हमसफर...
रुकते तो सफर छूट जाता और चलते तो हमसफर छूट जाता...
मंजिल की भी हसरत थी और उनसे भी मोहब्बत थी...
ऐ दिल तू ही बता, उस वक्त मैं कहां जाता...
मुद्दत का सफर भी था और बरसों का हमसफर भी
रुकते तो बिछुड़ जाते और चलते तो बिखर जाते...
यूं समझ लो, प्यास लगी थी गजब की
मगर पानी में जहर था...
पीते तो मर जाते न पीते तो भी मर जाते...
बस यही दो मसले जिंदगी भर ना हल हुए...
ना नींद पूरी हुई, ना ख्वाब मुकम्मल हुए।
वक्त ने कहा... काश थोड़ा और सब्र होता...
सब्र ने कहा... काश थोड़ा और वक्त होता
सुबह-सुबह उठना पड़ता है कमाने के लिए साहेब...
आराम कमाने निकलता हूँ, आराम छोड़कर...
'हुनर' सड़कों पर तमाशा करता है '
और 'किस्मत' महलों में राज करती है...
शिकायतें तो बहुत हैं तुझसे ऐ जिंदगी,
पर चुप इसलिए हूँ कि, जो दिया तूने,
वो भी बहुतों को नसीब नहीं होता...
अजीब सौदागर है ये वक्त भी,
जवानी का लालच देकर बचपन ले गया...
अब अमीरी का लालच देकर जवानी ले जाएगा...
लौट आता हूँ वापस घर की तरफ... हर रोज थका हारा,
आज तक समझ नहीं पाया हूँ कि जीने के लिए काम करता हूँ
या काम करने के लिए जीता हूँ...!

बचपन में सबसे अधिक बार पूछा गया सवाल कि
“बड़े होकर क्या बनना है”?
जवाब अब मिला है फिर से बच्चा बनना है...
थक गया हूँ तेरी नौकरी से ऐ जिंदगी
मुनासिब होगा मेरा हिसाब कर दे...
दोस्तों से बिछुड़कर यह हकीकत खुली...
बेशक खराब थे, पर रौनक उन्हीं से थी
भरी जेब ने दुनिया की पहचान करवाई और
खाली जेब ने अपनों की...
जब लगे पैसा कमाने, तो समझ आया
शौक तो माँ-बाप के पैसों से पूरे होते थे।
अपने पैसों से तो सिर्फ जरूरतें पूरी होती हैं।
हंसने की इच्छा ना हो, तो भी हंसना पड़ता है...
ये जिंदगी का रंगमंच है दोस्तों
यहां हर एक को नाटक करना पड़ता है।
माचिस की जरूरत यहां नहीं पड़ती है
यहां आदमी-आदमी से जलता है...
दुनिया के बड़े से बड़े सांइटिस्ट ये ढूँढ़ रहे हैं कि
मंगल ग्रह पर जीवन है या नहीं...
पर आदमी ये नहीं ढूँढ़ रहा है कि जीवन में मंगल है या नहीं...
मंदिर में फूल चढ़ाकर आए तो यह अहसास हुआ कि...
पत्थरों को मनाने में फूलों का कल्ल कर आये हम...
गये थे गुनाहों की माफी मांगने, वहां एक और गुनाह कर आये हम...



संकलक:
विरेन्द्र कुमार ढाका
एआरसी - ऊन (सचीन) सूरत

YOUR STARTER KIT FOR GOOD DEEDS

TIPS ON HOW YOU CAN MAKE HELPING OTHERS A BIGGER PART OF YOUR EVERYDAY LIFE.

START SMALL: Even modest acts make a difference and they don't require much time or effort. When you do a good deed for someone you have potentially set in motion a long chain of kindness.

THINK LOCAL: Don't assume that favours of your family, friends or co-workers are less worthy. Strengthening connections benefits everyone.

USE COMMON COURTESY: Acknowledge the driver who lets you cross the road or the waiter who hands you your coffee, just by saying thank you.

DON'T IDEALIZE: If you paint others as saints because of the good deeds they are doing, you may convince yourself that such generosity is beyond you – and then the helping does not happen.

When you are paying attention, there are opportunities to do good things everywhere – if you really look for them. Altruism also gives people a sense of self worth. Most of us wonder, am I good enough? Do I matter? Is it important that I am in the world? If you are helping others, the answer is more likely to be yes.

But why the good deeds generate such powerful emotions in the do gooder? Researchers believe it is an evolutionary reward. Good deeds connect us to others in our communities; if you have ever picked up a glove or scarf someone dropped in the street and received a bright smile or thank you in return, you may have felt that link, a tiny high and sense that the world is a little less hostile. I think we have a built-in urge to connect with others. It is part of our make up because it helps our chances of survival as individuals. When we do these deeds, we satisfy that need.

IN SHORT, WE FEEL GOOD WHEN WE DO GOOD!



Compiled by:

R. Sridhar

A R C - Bangalore

दो थैले

एक कथानुसार ईश्वर ने जब मनुष्य की रचना की तो उसे अपनी अन्य सभी कृतियों से श्रेष्ठ बनाया। सुघड़ और सुन्दर बनाने के साथ-साथ ईश्वर ने उसे बुद्धि भी दी। जब मनुष्य इस पृथ्वी पर पहुँचा तो ब्रह्माजी ने उससे पूछा, अब यहाँ आकर तुम क्या चाहते हो। मनुष्य ने कहा प्रभु मैं तीन बातें चाहता हूँ। एक, मैं सदा प्रसन्न रहूँ। दूसरा, सभी मेरा सम्मान करें, और तीसरा, मैं सदा उन्नति के पथ पर चलता रहूँ। मनुष्य की इच्छायें जानकर ब्रह्माजी ने उसे दो थैले दिये और कहा, एक थैले में तुम अपनी सभी कमजोरियाँ डाल दो और दूसरे थैले में दूसरों की कमियाँ डालते रहो। साथ ही यह भी कहा कि इन दोनों थैलों को हमेशा अपने कन्धों पर लेकर चलना। लेकिन हाँ, एक बात ध्यान रहे कि जिस थैले में तुम्हारी अपनी कमियाँ हैं, उसे तो अगली तरफ रखना और जिस थैले में दूसरों की कमजोरियाँ रखी हैं उन्हें पीछे की तरफ यानी पीठ पर रखना। समय-समय पर सामने वाले थैले को खोलकर निरीक्षण करना, ताकि अपनी त्रुटियाँ दूर कर सको। परन्तु दूसरे लोगों के अवगुणों का थैला जो पीठ पर डाला होगा, उसे कभी न खोलना और न ही दूसरों के एब देखना या कहना। यदि तुम इस परामर्श पर ठीक से आचरण करोगे, तो तुम्हारी तीनों इच्छायें पूरी होंगी। तुम सदा प्रसन्न रहोगे, सबसे सम्मान पाओगे और सदा उन्नति करोगे। मनुष्य ने ब्रह्माजी को नमस्कार किया और अपने दुनियावी कामकाज में लग गया। लेकिन इस बीच उस थैले को पहचानना भूल गया। जो थैला पीछे डालना था उसे तो आगे टाँग लिया और जिस थैले को आगे रखकर देखते रहने को कहा था, वह पीछे की तरफ कर दिया तब से मनुष्य दूसरों के अवगुण ही देखता है, उसकी अपने अन्दर की कमजोरियाँ हैं उन पर ध्यान नहीं देता। इसी वजह से उसे फल भी उलटा ही मिलता है।



संकलक:

राकेश चन्द्र

एआरसी-दिल्ली